

# Le petit-déjeuner, premier repas de la journée 1/2

## Breakfast, the first meal of the day 1/2

- On va parler aujourd'hui du premier repas de la journée pour la plupart des Français : le petit-déjeuner.
- C'est le repas qu'on prend le matin, pour commencer la journée.
- On le prend souvent chez nous, avant de quitter notre domicile.
- Le week-end, c'est l'occasion de partager un petit-déjeuner en famille.
- Beaucoup de Français prennent encore un petit-déjeuner traditionnel, composé de tartines accompagnées d'une boisson, souvent du café, du thé ou du chocolat chaud.
- Les tartines, ce sont des tranches de pain sur lesquelles on met du miel, de la confiture ou du beurre couvert de confiture.
- Nous, on aime beaucoup la confiture de fraises et celle d'abricots. Mais il existe beaucoup de sortes de confitures différentes. De la confiture de framboises, de poires, de myrtilles, ou de figues, pour ne citer qu'elles.
- Nous adorons les tartines faites avec du pain frais sortant de la boulangerie. Ça sent bon et c'est délicieux.
- Nous avons une petite préférence pour le beurre salé par rapport au beurre normal. Puis sur le beurre, nous étalons un peu de confiture.
- Certaines personnes font griller leur tranche de pain dans un grille-pain avant de préparer la tartine. Ça donne un côté craquant.
- À la place du pain, d'autres personnes préfèrent prendre des biscottes, qui sont des tranches de pain déjà cuites de manière industrielle : elles sont sèches, très croustillantes.
- Quand on trempe une biscotte dans un liquide, elle se ramollit tout de suite, beaucoup plus vite qu'une tartine de pain.
- Nos enfants aiment bien compléter leur petit-déjeuner par un yaourt, et parfois un verre de jus de fruit.
- Ça peut nous arriver de manger des croissants, des chocolatinas ou des brioches pour le petit-déjeuner, mais on ne prend pas ça tous les jours.

- Quand on en a, ça fait un peu fête. Les enfants aiment particulièrement ça.
- Au fait, nous sommes habitués à dire "des chocolatinas", parce que nous venons de Toulouse, mais à d'autres endroits de France comme la région parisienne ou la Bourgogne, les gens disent "des pains au chocolat", pour désigner la même viennoiserie !
- Vous pouvez écouter l'épisode 103 au sujet des croissants et des viennoiseries.
- Les chaussons aux pommes et les pains aux raisins peuvent aussi être pris au petit-déjeuner, de manière exceptionnelle.
- Pour certaines occasions, on peut aussi préparer des gâteaux nous-mêmes pour un petit-déjeuner d'exception. On partage des financiers, des madeleines, du marbré...

----- Fin de la première partie du thème -----

**à suivre dans l'épisode 216**