

### Questionnaire sur l'épisode 216 du podcast (vous pouvez aussi écouter ce questionnaire)

1. Le petit-déjeuner se prend-il habituellement le matin ou le soir ?
2. Comment s'appellent les tranches de pain que beaucoup de Français prennent au petit-déjeuner ?
3. Quel autre nom donne-t-on aux pains au chocolat dans certaines régions de France ?
4. Les nutritionnistes conseillent-ils de prendre un fruit au petit-déjeuner ?
5. En France, mange-t-on plutôt des aliments sucrés ou salés au petit-déjeuner ?
6. Quel dessert est spécialement préparé à partir de pain sec ?

### Choisir l'expression qui convient :

Exemple : Les tartines, c'est (ce qui / ce que / ce qu') je préfère le matin.

--> Les tartines, c'est ce que je préfère le matin.

J'étale du beurre sur mes tartines, (ce qui / ce que / ce qu') est plus facile à faire quand j'ai pensé à mettre le beurre à température ambiante un peu à l'avance.

J'aime beaucoup mettre de la confiture sur mes tartines beurrées, (ce qui / ce que / ce qu') je fais presque tous les jours.

Je possède un assortiment de confitures, (ce qui / ce que / ce qu') me permet de choisir le goût de la confiture selon les jours.

(Ce qui / Ce que / Ce qu') je choisis le plus fréquemment, c'est la confiture de fraises.

Ensuite, selon mon humeur, je mange la tartine telle quelle, ou je la trempe d'abord dans une boisson chaude, (ce qui / ce que / ce qu') modifie sa consistance.

(Ce qui / Ce que / Ce qu') je prends le plus souvent comme boisson, c'est du lait chaud ou du chocolat chaud.

### Utiliser un infinitif à la place d'un impératif :

Exemple : (Utilisez) le pain trop sec pour préparer du pain perdu.

--> Utiliser le pain trop sec pour préparer du pain perdu.

(Versez) 300 ml de lait dans une assiette à soupe. Dans une autre assiette, (mélangez) deux œufs et deux cuillères à soupe de sucre.

(Coupez) en tranches le pain rassis.

(Laissez) tremper ces tranches dans le lait pendant 5 minutes environ, puis dans le mélange à base d'œufs.

(Déposez) ces tranches dans une poêle chaude contenant du beurre et de l'huile.

(Faites) dorer les tranches de chaque côté, puis (posez-les) sur une assiette et (saupoudrez-les) de sucre.

### Mettre les accents manquants :

Exemple : Il fait attention (a) ce qu'il prend au (petit-déjeuner).

--> Il fait attention à ce qu'il prend au petit-déjeuner.

Il prend une boisson pour (rehydrater) son organisme.

Il prend des (cereales) pour faire le plein d'(energie).

On lui (a) (conseille) d'inclure un produit (laitier) (a) son repas du (matin).

Par (exemple), c'est bon pour la (sante) de prendre du fromage blanc ou du yaourt.

Il veille aussi (a) prendre un fruit chaque (matin).

Il peut s'agir d'un fruit (frais), comme une (banane), des (mures), une (peche) ou une (clementine), ou d'un jus de fruit.

### Dictée :

Écouter la dictée et l'écrire.



# Le petit-déjeuner, premier repas de la journée 2/2

## Breakfast, the first meal of the day 2/2

Écrire en français (correction personnalisée par email pour les membres Super et les membres Excellent de NFS) en 150 mots maximum :

Qu'aimez-vous prendre au premier repas de la journée ? Comment ce repas se déroule-t-il habituellement ?



**NATIVE  
FRENCH  
SPEECH**